

夏

が始まる、
まずはお試しから

プール授業の準備は大丈夫?!

ジュニアスクール 体験教室開催!!

曜日を1つ選んで
3日間
体験レッスン

信頼の
スタッフに
お任せください

ご希望の曜日を1つ選んで、期間中に3回のレッスンが受けられます。水慣れの具合や泳力によってグループ分けし、本科クラスの教室を体験します。

期間 6/10月▶6/29日 ※日曜日は除く

参加費 曜日を1つ選んで、月3回 **4,200円** (税込)

お申込み 予め参加費と印鑑をご持参のうえ、お申込みください。定員になり次第締め切らせていただきますので、お電話によるご予約が便利です。

プレゼント 最終日に泳力認定ワッペンプレゼント!
(幼児・学童共通)



時間	曜日	時間	曜日	時間	
幼児	月~金	15:30~16:45	幼児	土	12:45~14:00
学童	月~金	16:30~17:45	学童	土	10:15~11:30
		17:30~18:45			13:45~15:00
					14:45~16:00

※体験含む1時間15分

6月 体験会日程

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29



長岡市内宮内小学校、上組小学校、豊田小学校、川崎小学校、干手小学校の5校の水泳授業のお手伝いをしています

体験会から本科への入会特典 さらに、お楽しみ参加特典あり!

入会金 2,100円 **0円** +

オリジナルスイミングキャップ、オリジナルリュック、オリジナルTシャツ

ご利用ください! **月~土運行 スクールバス**

※運行方面と停留所等につきましてはフロントにおたずねください。
※安全のためスクールバスには乗車定員がございます。
※バスご利用の際は、別途協力金が必要となります。

ベビースイミング 1ヶ月体験



ママ友が増えます!

プールの中で赤ちゃんと一緒に水中運動することで、親子のスキンシップを深めるとともに、水に対する安全対策・運動機能の発達が図れます。

対象 生後6ヶ月からのお子様とママ
期間 お申込日から1ヶ月間
お申込み 6/29日(土)まで

コース	曜日	時間	会費
週3回	火・金	11:00~12:00	通常6,300円(税込)
	土	11:50~12:50	4,200円 (税込)

新プログラム アクアスティックマジック



ドイツ生まれの魔法スティックを使った、JSSオリジナル・アクアスティックマジックエクササイズで、身体が変わります。魔法のバランススティックを握りながら、水中で運動することにより、筋肉の運動性を高め、シナプソロジー(神経系)を若返らせたり、楽しみながら肩・腰・体幹を鍛えます。

1ヶ月お試し体験

期間 6月の毎木曜日(6・13・20・27日の4日間)
時間 12:45~13:30
参加費 通常4,725円(税込)▶**3,150円** (税込)