

# 特別な夏休み! 子ども短期教室

プールサイド観  
シャッターチャンスは短期教室最終日!  
夏休みのスイミング記念に、子どものがんばった姿をプールサイドで記念撮影OK!!  
教室開始15分後から終了まで

## 参加者募集

水なれから上達まで、信頼のスタッフにお任せください。\*コース時間には体操15分が含まれています。

幼児水なれ・小学生初心者 **2日間コース** (スクール生対象外) **2,480円** (税込)

クラス	日程	コース時間	定員
2S1	7月25日(木)・26日(金)	9:00~10:15	各コース 50名
2S2		10:00~11:15	

しっかり身につく **5日間コース** 一般 **6,825円** (税込) 会員 **6,300円** (税込)

クラス	日程	コース時間	定員
A1	7月29日(月)~8月2日(金)	9:00~10:15	各コース 80名
A2		10:00~11:15	
B1	8月5日(月)~8月9日(金)	9:00~10:15	
B2		10:00~11:15	
C1	8月19日(月)~8月23日(金)	9:00~10:15	
C2		10:00~11:15	

みっちり泳げる **10日間コース** 一般 **12,600円** (税込) 会員 **11,550円** (税込)

クラス	日程	コース時間	定員
E1	7月29日(月)~8月9日(金)	9:00~10:15	各コース 20名
E2		10:00~11:15	
F1	8月5日(月)~8月23日(金)	9:00~10:15	
F2		10:00~11:15	

スタート・ターン **5日間特訓コース** (泳力テストなし) **6,825円** (税込)

クラス	日程	コース時間	定員
—	7月29日(月)~8月2日(金)	9:00~10:15	20名



短期教室  
スクールバスも  
**運行**  
ご相談ください!!

【1時間目コース】(9:00~10:15)

便名	方面
いるか号	才津・北山・希望が丘・大島 方面
かっぱ号	東栄・新保・川崎・四郎丸 方面
くじら号	十日町・下条・豊話・宮内 方面

【2時間目コース】(10:00~11:15)

便名	方面
いるか号	上川西・新町・中島・金房 方面
かっぱ号	稲保・高見・下々条・新町・表町 方面
くじら号	岩塚・来迎寺・浦・前川・今井 方面
とびうお号	栃尾 方面

\*停留所等につきましてはフロントにおたずねください。  
\*安全のためスクールバスには乗車定員がございます。

# 夏のジュニアスクール 体験教室開催!!

プールのある小学校では、低学年は水なれからスタートし、高学年ではクロールや平泳ぎを身に付け、ある程度続けて泳ぐことができるように指導しているようです。(文部科学省 小学校指導要領 平成15年改正)

曜日を選んで **3日間** 体験レッスン  
ご希望の曜日を1つ選んで、期間中に3回のレッスンが受けられます。水慣れの具合や泳力によってグループ分けし、本科クラスの教室を体験します。

期間 **7/8月▶7/31±** ※日曜日は除外  
**8/6▶8/31±** ※日曜日は除外

参加費 曜日を1つ選んで、月3回 **4,200円** (税込)

お申込み 予め参加費と印鑑をご持参のうえ、お申込みください。定員になり次第締め切らせていただきますので、お電話によるご予約が便利です。

プレゼント 最終日に泳力認定ワッペンプレゼント!  
(幼児・学童共通)

時間	幼児	学童
コースと時間	2C 月 15:30~16:45 2D 火 2E 水 2M 木 2F 金 1G 土 12:45~14:00 2G 土 13:45~15:00	3C 月 16:30~17:45 3D 火 3E 水 3M 木 3F 金 5G 土 10:15~11:30 3G 土 14:45~16:00 4G 土 15:45~17:00

\*体操含む1時間15分

7月体験会

日	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月体験会

日	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31

月~土運行 ご利用ください!  
**スクールバス**

\*運行方面と停留所等につきましてはフロントにおたずねください。  
\*安全のためスクールバスには乗車定員がございます。

特別な夏休み子ども 夏のジュニアスクール 短期教室、体験教室から **本科入会特典**  
(本科体験教室)

入会金 **2,100円**  
**0円** +  
オリジナルスイミングキャップ  
オリジナルリュック  
オリジナルシャツ

さらに、お楽しみ参加特典あり!  
オリンピック選手を育てた指導力



長岡市内宮内小学校、上組小学校、豊田小学校、川崎小学校、千手小学校の **5校の水泳授業のお手伝い**をしています

**JSS長岡** 長岡市水泳協会推薦 幼日本スイミングクラブ協会会員  
Watanabe Group ワタナベグループ

**長岡スイミング&ヘルス**  
http://www.wash.co.jp/nss/

受付時間 ■平日/10:30~19:00 | ■休館日/毎週日曜日、7/3、15、8/2、3、13~15

**0258-35-0003**  
長岡市宮内町3400 ●長岡駅よりバスで13分、曙1丁目バス停・東宮内バス停下車