

短期教室ではじめる



長岡スイミングの
こころとからだの
健康づくり

超初心者～
上級まで
選べます!



長岡スイミングの

こども短期教室

はじめが肝心。優しく指導いたします。

初心者のお子様向け
気軽なコース

はじめてのお子様から
レベルに応じてクラス分け。

水慣れから上級まで

楽しく水泳を学ぶ。
専門スタッフが丁寧に導きます。



詳しくは裏面へ!

お問い合わせは

長岡市水泳協会推薦 (社)日本スイミングクラブ協会会員
JSS長岡スイミングスクール

TEL.0258-35-0003

<http://www.wash.co.jp/nss/> 〒940-1155 新潟県長岡市内町3400番地