

水泳を楽しく学ぶことで 心身の健康は育まれます。



長岡スイミングはココが違う！

- Point 1 **こころとからだの健康づくり。**
- Point 2 **初心者から選手育成まで
専門コースが充実。**
- Point 3 **30年以上、地域密着でサポート。**

School OB & OG ———— 中村 真衣



スタッフに導かれ成長できました。

3歳からJSS長岡に通い始め、小学生の時から全国大会に出場するようになりました。でも、練習はあまり好きではありませんでした。転機は中学3年の時に日本選手権で優勝したこと。「やればできるんだ」と気づかされ、それが新たなモチベーションとなりました。オリンピックに出場できたのも、竹村コーチをはじめJSS長岡のスタッフが常に楽しい雰囲気をつくりだし、うまく私を導いてくれたからだと思っています。

2015 春休み

こども 短期教室

はじめてのお子様から
レベルに応じてクラス分け。



泳ぐことがはじめてのお子様の水慣れなど、**初心者のお子様**が気軽に受けることのできる短期の教室です。

幼児水なれ・小学生初心者3日間コース 定員 50名

対象 幼児、学童(低学年)

一般 3,780円(税込)

3/27(金) ▶ 29(日)

会員 3,240円(税込)

【時間】 8:30~9:45(準備体操15分含む)

※最終日に保護者プールサイド参観実施

水慣れから上級まで5日間コース 定員 100名

対象 学童

一般 7,020円(税込)

3/30(月) ▶ 4/3(金)

会員 6,480円(税込)

【時間】 9:00~10:15(準備体操15分含む)

※最終日に保護者プールサイド参観実施

短期・体験教室からの入会特典

入会金
¥2,160

➔ 0円

プレゼント!

- ・オリジナルキャップ
- ・オリジナルTシャツ
- ・オリジナルリュック

気になる本科クラスの
授業を体験。



2015 春

春のジュニア スクール お試しコース

ご希望の曜日を1つ選んで、期間中に3回のレッスン
が受けられます。水慣れの具合や泳力によってグループ分けし、
本科クラスの教室を体験します。

参加費 曜日を1つ選んで
月3回 4,320円(税込)

お申込み 予め参加費と印鑑をご持参のうえ、お申込み
ください。定員になり次第締め切らせて
いただきますので、お電話によるご予約が
便利です。

最終日に
泳力認定ワッペン
プレゼント

電話予約 OK!

期 間

※休館日は除く

3月 3/7(土) ▶ 30(月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☒ 休館日

曜日を1つ選んで

3日間
体験レッスン

時 間

平日

曜日	時間
幼児 月~金	15:30~16:45
学童 月~金	16:30~17:45 17:30~18:45

土曜日

曜日	時間
幼児 土	12:45~14:00 13:45~15:00
学童 土	10:15~11:30 14:45~16:00

※準備体操含む1時間15分

春のご入会フェア

~5月30日(土)

入会金
無料!!

プレゼント!



オリジナル
Tシャツ

オリジナル
リュック

便利な JSS
バス運行も
ございます。

詳しくはお問い合わせ
ください。

※「幼児水なれ・小学生初心者3日間
コース」ではご利用になれません。



長岡市水泳協会推薦
社団法人スイミングクラブ協会会員

JSS長岡スイミングスクール

2020年東京オリンピック 選手育成プロジェクト始動!

お問
合わせ
はこ
ちら

TEL.0258-35-0003

〒940-1155 新潟県長岡市宮内町3400番地

長岡スイミングスクール



営業時間/月~金 10:30~22:00 土 10:00~21:00
休館日/日曜日及び3/14、31

学習塾・英会話教室を開校!
新規受講生募集中!!