

# 泳ぎをじっくり身につける季節です。



はじめよう！  
ココロとカラダの  
健康づくり



超初心者～  
上級まで  
選べます！

長岡スイミング

## 秋のジュニアスクール お試しコース

気になる本科クラスの授業を体験！

ご希望の曜日を一つ  
選んでレッスン

期間中、ご希望の曜日で3回の  
レッスンが受けられます。

本科クラスの教室を体験

水慣れの具合や泳力でグループ分け。  
専門スタッフが丁寧に導きます。



詳しくは裏面へ！

お問い合わせは

長岡市水泳協会推薦 (社)日本スイミングクラブ協会会員

JSS長岡スイミングスクール

TEL.0258-35-0003

〒940-1155 新潟県長岡市宮内町3400番地

公式/JSS長岡スイミングスクール

